

GRUPOS DE ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR Y SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO A LOS NIÑOS

Este proyecto es una iniciativa de Fundación Atención Temprana en colaboración con Obra Social Fundación La Caixa, que pretende posibilitar la participación de los padres en el proceso de tratamiento de sus hijos, ofreciéndoles un espacio de encuentro con otras familias además de un espacio donde dejar a sus hijos al cuidado de un grupo de profesionales y voluntarios de Atención Temprana (Servicio de acompañamiento a los niños).

Se trata de un proyecto complementario a la intervención propia del Programa de Atención Temprana basado en el soporte y apoyo de las familias a nivel grupal y en el acompañamiento de los niños en un espacio de juego e interacción.

Estos Grupos de Apoyo y Orientación familiar se crean para el encuentro de familias en la misma situación, orientados por un equipo de profesionales a realizar periódicamente en cada uno de los centros de la Fundación.

No son escuelas de padres donde el profesional alecciona a las familias sobre lo que deben hacer o como deben hacer en relación a su hijo. La pretensión de estos grupos es simplemente facilitar un espacio a las familias donde puedan compartir sus experiencias, donde no van a ser juzgados ni cuestionados como padres.

Estos grupos permiten abordar aspectos que inciden en el recorrido de las familias de niños con alguna dificultad en su desarrollo, mediante la información y discusión sobre temas específicos, además de favorecer la comunicación y la expresión sobre todo aquello que les afecta o preocupa.

La planificación de estos grupos es muy cuidadosa, se decide en equipo. Una vez más surge la interdisciplinariedad propia de la Atención Temprana y es el equipo de cada centro quien planifica y piensa cada puesta en marcha del grupo, siendo psicólogo y trabajador social los conductores de los encuentros de los padres. Los grupos son abiertos y flexibles, donde se respeta el tiempo que cada familia necesita para compartir y poder hablar de su experiencia. Se ofrecen a las familias desde la invitación, nunca desde la obligatoriedad partiendo de que algunas situaciones vividas por los padres requieren de un primer momento de intimidad, ofreciéndoles espacios individualizados para ello.

Para facilitar la participación de algunas familias, es necesaria la creación de un Servicio de respiro y acompañamiento a los niños, paralelo a los Grupos de Padres donde permanezcan los niños durante las sesiones de grupo. Este servicio es coordinado por un técnico del equipo que cuenta con el apoyo de un grupo de voluntarios a los que se les ofrece una formación específica, basada en el caso a caso y las dificultades concretas.

El espacio para los niños es un espacio de juego e interacción, no pretende ser un sitio donde dejar a los niños al cuidado de otro, aunque el cuidado y respeto de sus intereses y elecciones estará presente, sino un espacio donde el niño viva experiencias de juego y esté en relación con los otros, con sus iguales y con los adultos que los acompañarán.

La finalidad última del proyecto es que las familias y los niños se acerquen al Centro y a los profesionales dejando a un lado el carácter asistencial y terapéutico, permitiéndoles jugar con otros niños o compartir su experiencia de ser padres de un niño con trastornos en el desarrollo.